



## 07 STYCZNIA 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: 914 kcal



Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – 230 kcal



Zraziki z indyka\*100g, **alergeny: gluten, mleko, kasza jęczmienna\*200g,** sałatka z ogórków\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: 684 kcal

## 08 STYCZNIA 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: 817kcal



Barszcz z czerwonych buraków na boczku z koperkiem \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – 195 kcal



Łazanki z mięsem i kapustą\*220g, zawiera **alergeny: gluten, mleko,** roszpunka\*20g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: 622 kcal

## 09 STYCZNIA 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: 950 kcal



Żurek staropolski zabieleny z kielbasą, boczkiem wędzonym i zieloną pietruszką\*330 ml. Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – 425 kcal



Pierogi ruskie z cebulką\*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko,** jabłko\*50g, kompot z owoców\*200 ml.

Wartość energetyczna: 525 kcal

## 10 STYCZNIA 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: 999 kcal



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – 227 kcal



Schab pieczony w sosie własnym soute\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko,** ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko** buraczki, ćwikła\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: 772 kcal

## 11 STYCZNIA 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: 735 kcal



Zupa pomidorowa z ryżem, zabieleny z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 154 kcal



Ryba smażona\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko,** ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko,** surówka z kiszonej kapusty \*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: 581 kcal