

JADŁOSPIS 2024

7 PAŹDZIERNIK---PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna 968 kca

ZUPA ZIEMNIACZANA*330ml

Zawiera alergeny: gluten , seler

Wartość energetyczna :343kcal

SPAGETTI Z SOSEM BOLOGNESE Z SEREM*220g

alergeny: gluten , jajka , mleko

Wartość energetyczna :625kcal

Kompot/ Woda*200ml rukola *80g

8 PAŹDZIERNIK---WTOREK

Wartość energetyczna 994 kcal

ROSÓŁ Z MAKARONEM*330ml

Zawier alergeny:gluten ,seler,jajka

Wartość energetyczna 297kcal

SCHAB PIECZONY W SOSIE*100g

alergeny: gluten , mleko

ZIEMNIAKI*200g

SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY*80g

Wartość energetyczna 697kcal

Kompot/Woda *200ml

9 PAŹDZIERNIK---ŚRODA

Wartość energetyczna 890kcal

ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI*330ml

Zawiera alergeny : gluten , seler

Wartość energetyczna 405kcal

RYŻ Z KOKTAJLEM TRUSKAWKOWYM NA JOGURCIE*250g

Zawiera alergeny : mleko

Wartość energetyczna 485kcal

Kompot/Woda *200ml ,

10 PAŹDZIERNIK---CZWARTEK

Wartość energetyczna 814kcal

ZUPA OGÓRKOWA *330ml

Zawiera alergeny : gluten , seler,mleko

Wartość energetyczna 294kcal

GULASZ WĘGIERSKI*100g

KASZA MAZURSKA *200g

Zawiera : mleko , gluten

SURÓWKA WIELOWARZYWNA *80g

Wartość energetyczna 520kcal

Kompot/Woda *200ml

11 PAŹDZIERNIK---PIĄTEK

Wartość energetyczna 821kcal

ZUPA GRYSIKOWA *330ml

alergeny : gluten , seler

Wartość energetyczna 230kcal

SZNYCELEK RYBNY*100g

ZIEMNIAKI*200g

Zawiera alergeny : gluten , jajka ,mleko

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY *80g

Wartość energetyczna 591kcal

Kompot/Woda *200ml , owoc

