

JADŁOSPIS 2024

30 WRZESIEŃ---PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna 815 kcal

POMIDOROWA Z RYŻEM *330ml

Zawiera alergeny: gluten , seler

Wartość energetyczna :194kcal

JAJKO W SOSIE KOPERKOWYM*100g ziemniaki*200g Marchew z jabłkiem*80g

Zawiera alergeny: gluten , jajka , mleko

Wartość energetyczna :621kcal

Kompot/ Woda*200ml KISIEL

1 PAŹDZIERNIK---WTOREK

Wartość energetyczna 886 kcal

ZUPA POROWA Z ZACIERKĄ*330ml

Zawier alergeny:gluten ,seler,mleko

Wartość energetyczna 296kcal

PODUDZIE Z KURCZAKA PIECZONE*100g ZIEMNIAKI*200g

alergeny: gluten , mleko

Coleslaw*80g

Wartość energetyczna 590kcal

Kompot/Woda *200ml

2 PAŹDZIERNIK---ŚRODA

Wartość energetyczna 999kcal

BARSZCZ UKRAIŃSKI*330ml

Zawiera alergeny : gluten , seler

Wartość energetyczna 415kcal

INDYK DUSZONY*100g

Zawiera alergeny : mleko

KASZA MAZURSKA *200g

Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką*80g

Wartość energetyczna 584kcal

Kompot/Woda *200ml , owoc

3 PAŹDZIERNIK---CZWARTEK

Wartość energetyczna 969kcal

ROSOŁEK Z RYŻEM*330ml

Zawiera alergeny : gluten , seler

Wartość energetyczna 294kcal

SZNYCEL WIEPRZOWY*100

ZIEMNIAKI 200g

Zawiera : mleko , gluten, jajka

BURACZKI ZASMAŻANE*80g

Wartość energetyczna 675kcal

Kompot/Woda *200ml , owoc

4 PAŹDZIERNIK---PIĄTEK

Wartość energetyczna 975kcal

KAPUŚNIAK Z CHLEBEM/ZUPA RYBNA*330ml

alergeny : gluten , seler

Wartość energetyczna 405kcal

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM I POLEWĄ CZEKOLADOWĄ*380g

Zawiera alergeny : gluten , jajka ,mleko

Wartość energetyczna 570kcal

Kompot/Woda *200ml , owoc

